



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОБУ № 49  
Г.Г. Варкентин

**МОДЕЛЬ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА МДОБУ № 49**

№	Виды ДА	Особенности организации
<b>1. Физкультурно – оздоровительная работа</b>		
1.1	Утренняя гимнастика	Ежедневно на открытом воздухе или в спортивно-музыкальном зале (по расписанию).
1.2	Физкультминутка	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий. Длительность 3-5 мин
1.3	Музыкально – ритмическая пауза	Ежедневно, по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания занятий. Длительность 3-5 мин
1.4	Гимнастика после сна	Ежедневно, по мере пробуждения и подъема детей. Длительность не более 10 мин
1.5	Пальчиковая гимнастика	Ежедневно. Длительность 2 – 3 мин
1.6	Гимнастика для глаз	Ежедневно после занятий. Длительность 1 – 2 мин
1.7	Дыхательная гимнастика	Ежедневно, по мере необходимости. Длительность 3-5 мин
1.8	Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно, во время прогулки.
1.9	Индивидуальная работа по развитию движений.	Ежедневно, во время прогулки. Длительность 10 – 15 мин
1.10	«Босоножье» - хождение босиком	Ежедневно. Длительность 3 – 7 мин
1.11	Дорожки здоровья.	Ежедневно, после сна и в свободной деятельности по желанию детей.
<b>2. Непосредственно образовательная деятельность</b>		
2.1	По физической культуре	Один раз в неделю по расписанию.
2.2	По музыкально – театрализованной деятельности.	Один раз в неделю по расписанию.
2.3	Комплексное по познавательному развитию и физической культуре.	Один раз в неделю по расписанию.
2.4	По изобразительности и конструированию (чередуются).	Один раз в неделю по расписанию.
<b>3. Самостоятельная деятельность детей</b>		
3.1	Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневно, под руководством воспитателя, в помещении или на открытом воздухе. Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей.
<b>4. Физкультурно – массовые мероприятия</b>		
4.1	Неделя здоровья «В движении жизнь»	по плану
4.2	Физкультурный досуг	Один раз в месяц (последний четверг месяца) на воздухе. Длительность 20 – 30 минут.
4.3	Физкультурно – спортивный праздник на открытом воздухе.	Один раз за ЛОП (по расписанию).
4.4	Игры – соревнования между возрастными группами	Один раз за ЛОП (старший дошкольный возраст).
<b>5. Музыкально – театрализованные представления</b>		
5.1	Танцевальный карнавал	Один раз за ЛОП на воздухе, во время прогулки с воспитателями (по расписанию). Длительность 15 – 25 минут.
5.2	Театрализованные	Один раз в месяц по расписанию. Длительность 25 – 35

	представления и спектакли	минут.
5.3	Концерт с участием детей «Наши таланты»	Один раз ЛОП по расписанию. Длительность 25 – 35 минут.
<b>6. Сотрудничество с родителями</b>		
6.1	Физкультурные занятия детей совместно с родителями в дошкольном учреждении.	По желанию родителей.
6.2	Участие родителей в физкультурно – оздоровительных, массовых мероприятиях детского сада.	Во время подготовки и проведения физкультурных и музыкальных досугов, праздников, недель здоровья, посещения открытых занятий.

